

***Стать отцом совсем легко.
Быть отцом, не так и просто.***

Папа и мама – два самых родных и самых близких и важных человека в жизни каждого ребёнка. И если роль мамы всем понятна, то роль папы часто неосознаваема, возможно непонятна и, к сожалению, так бывает - часто сводится лишь к нравоучениям и наказаниям в жизни ребёнка. А тем временем, наши дети так сильно нуждаются в участии отца в их жизни, в его дружбе, заботе и защите. Главная роль отца – воспитывать характер. Сюда входят: дисциплина, порядок, ответственность. Благодаря этим качествам достигаются любые цели. Поэтому в данных аспектах глава семьи выступает основным примером для своих детей. Глядя на отца, ребёнок копирует его модель поведения. И если, например, папа соблюдает определенные правила и держит слово, дети в семье будут поступать также.

Мальчики, которые растут в полных благополучных семьях, стараются во взрослой жизни придерживаться семейных принципов, которые они впитали в детстве. Как юноша будет общаться с девушками, зависит от того, как папа относится к маме. Потому что именно в детстве формируется отношение мальчика к женщинам и в дальнейшем уже что-либо исправить будет трудно. Папа должен приучать сына к помощи по дому. Именно папе важно научить сына нести ответственность за свои поступки. Отцу необходимо хвалить сына за успехи и поддерживать в неудачах. Благодаря этому формируется уверенность в себе и здоровая самооценка будущего мужчины.

С девочками всё немного иначе. Для неё папа – первый мужчина, с которым она взаимодействует в жизни. И от того, какие отношения выстроит отец с дочерью, будут зависеть её отношения с мужчинами в будущем. И самое важное, чему папа должен научить свою дочь – уважать себя. Важно говорить дочке, что она самая красивая, умная, смелая, что у неё всё получится и сложится в жизни. Отец должен восхищаться и баловать её. Быть защитником и активно участвовать в жизни дочери, интересоваться её успехами, проблемами, взаимоотношениями со сверстниками, чтобы во взрослой жизни она понимала, как правильно общаться с противоположным полом. Для девочки, чтобы она выросла самостоятельной, также важны совместная деятельность с папой, его рассказы и советы. Важно сформировать доверие дочери к отцу, чтобы она не боялась папу и не видела в нём грозного родителя. Если девочка будет бояться папу, в дальнейшем будет испытывать страх перед учителем, начальником, мужем и всеми мужчинами, с которыми ей придётся встретиться в своей жизни.

Поэтому роль отца в воспитании детей в семье очень важна, поскольку именно он является источником эмоциональной стабильности, формирует

самооценку ребёнка, способствует когнитивному и физическому развитию, а также передает социальные нормы и выступает моделью для подражания. Участие отца необходимо для формирования у ребёнка уверенности, дисциплинированности, а также для развития его речи, мышления и навыков общения.

Обращаясь к папам, хочется сказать: вам необходимо участвовать в воспитании ваших детей с момента их появления на свет. По мере взросления ребёнка избегайте физического наказания, запугивания, а также предъявляйте разумные требования. Развивайте в детях интерес к познанию окружающего мира, поддерживайте их хобби и всегда вовлекайтесь в беседу, осознанно и вдумчиво отвечая на вопросы. Будьте друзьями для своих детей!

И главное – дарите им искреннюю заботу и любовь! И тогда родительская миссия будет вам в удовольствие и радость, а из ребёнка вырастет замечательный, счастливый и успешный человек.

Психолог отдела общественного здоровья
Брестского областного ЦГЭиОЗ
Юлия Радиончик